

**Männer haben oft -
aber nicht immer !!!
eine dickere Hornschicht
(lat.: stratum corneum) als
Frauen.**

Ganz allgemein wird deshalb sehr oft pauschalisiert und so heißt es immer wieder:
„Männer haben eine dickere Haut“.

Gerne wird das gleichgesetzt mit dem Klischee vom Idealbild des Mannes mit dem „dicken Fell“.

Was für ein Unsinn!!!

Die Ursache dafür, dass Männer oft eine dickere Hornschicht haben, liegt höchstwahrscheinlich eher daran, dass es ungepflegte Männerhäute sind.

Denn wer sich zum Beispiel mit Peelings und Feuchtigkeitscremes pflegt, hat immer eine dünnere Hornschicht.

Was ist die Hornschicht?

Die oberste Schicht der Haut, wird als Hornschicht (Cutis) bezeichnet und besteht aus abgestorbenen Zellen der Oberhaut (Epidermis).

Sie ist im Gesicht 15 bis 20 Zell-Lagen dick, das sind etwa 0,03 bis 0,25 mm.

Wird diese Hautschicht schlecht gepflegt oder strapaziert - wie z. B. an den Fußsohlen, so verdickt sie sich - als natürlicher Schutzmechanismus des Körpers.

Die oberste Hautschicht schützt das Körperinnere vor dem Austrocknen, bietet Schutz vor Verletzungen und Chemikalien.

Täglich lösen sich Zellschichten unbemerkt von der Hautoberfläche ab. Die Hornschicht erneuert sich somit durch Zellteilung in der darunter liegenden Oberhaut ca. alle vier Wochen.

Eine beim Mann durch Testosteronwirkung ausgelöste erhöhte Talgdrüsensekretion und eine wahrnehmbare stärkere Dicke der Hornschicht (etwa 0,8 bis 1,2 mm gegenüber 0,6 bis 0,9 mm Durchschnittswerte bei Frauen) beeinflussen die optische Qualität der Haut und sind die Ursache für das Erscheinungsbild einer fetteren, großporigeren Haut bei vielen (aber nicht allen) Männern.

**Frauen haben oft -
aber nicht immer !!!
eine dünnere Hornschicht
(lat.: stratum corneum) als
Männer.**

Auch wenn zahlreiche „Fachleute“ anderes behaupten, so sind die biologischen Gründe dafür bei weitem noch nicht bis ins Letzte erforscht.

Klar ist, dass eine ganze Reihe von Faktoren eine Rolle spielen.

Ein Beispiel dafür sind z. B. **Frauen, die rauchen.**

Diese haben in der Regel ebenso dickere Hornschichten im Gesicht, wie ungepflegte nicht-rauchende Männer.

